

# Curriculum vitae

## Informații personale:

Nume / Prenume	NOVAK RAMONA ALINA
Adresă	Fântânele, jud. Arad, nr. 386/A
Telefon	<b>0773815546</b>

## Experiență profesională:

Iulie 2020 – prezent Psihoterapeut nivelul I  
**Cabinet individual de psihologie Ramona Novak**

Noiembrie 2015 – prezent Trainer limba engleză  
**Eucom Business Language Centre**

Septembrie 2012 – Decembrie 2012 Asistent social  
**Asociația Națională a Surzilor din România – Filiala Arad**

Februarie 2012- August 2012 Trainer formare profesională  
**Fundația pentru Dezvoltarea Popoarelor Arad**

Iunie 2000 – Iunie 2012 Asistent universitar  
**Universitatea Aurel Vlaicu Arad**

## Educație și formare

Octombrie 2024- prezent Student  
Universitatea Vasile Goldiș Arad – Facultatea de Științe Umaniste,  
Educație fizică și Sport, Departamentul Psihologie

Iulie 2020 – Ianuarie 2023 Supervizare Psihoterapie Integrativă  
**Institutul de psihoterapie consiliere psihologică și supervizare clinică**  
**Supervizor: Loredana Vîșcu**

2019 –2021 Program Master Psihologie Clinică si Psihoterapiei  
**Universitatea Vasile Goldiș Arad**

Septembrie 2016 – Martie 2019 Curs formare in Psihoterapie Integrativă  
**Asociația Română de Psihoterapie Integrativă**

2002 – 2004	Program Master Literatură Universală <b>Universitatea de Vest Timișoara</b>
1996 – 2000	Program licență Română – Engleză <b>Universitatea de Vest Timișoara</b>
1992 – 1996	Program licență Asistență Socială <b>Universitatea de Vest Timișoara</b>

### Cursuri formare profesională continuă:

1. *Construirea subiectivității și intervenții psihoterapeutice - Abordări integrative*, (Institutul de Psihoterapie, Consiliere Psihologică și Supervizare Clinică, noiembrie 2020) – 15 credite cf Anexei
2. *Modele de supervizare în consiliere psihologică și psihoterapie* (Institutul de Psihoterapie, Consiliere Psihologică și Supervizare Clinică, iunie 2021)
3. *Relația supervizor-supervizat din perspectiva psihodinamică integrativă* (Institutul de Psihoterapie, Consiliere Psihologică și Supervizare Clinică, iunie 2021)
4. Workshop *The analyst's transfer and countertransfer* (coordinators Gabriel BALACI / Daniele ROBIN), June 2021
5. Workshop *Supervision tools* (coordinators Loredana-Ileana VÎȘCU/ Cristian DELCEA), June 2021
6. Workshop *Imago relationship therapy* (coordinator György GÁSPÁR), June 2021
7. Workshop *Can Supervision be a Relational Home?* (coordinators: Joanna HEWITT EVANS, Linda FINLAY, June 2022)
8. Workshop *Psychodrama for the Self: Taking Care of the Carer* (coordinators: Mihaela BUCUȚĂ/ Raluca SASSU, June 2022)
9. *Dezvoltarea abilităților clinice în profesia de psiholog clinician, consilier psiholog și psihoterapeut*, (Institutul de Psihoterapie, Consiliere Psihologică și Supervizare Clinică, august 2022) – 30 credite cf Anexei
10. *Dileme etice în psihologia clinică și relațiile terapeutice și de supervizare* (Institutul de Psihoterapie, Consiliere Psihologică și Supervizare Clinică, august, 2023) – 15 credite cf Anexei
11. Compassion Fatigue Therapist (Green Cross Academy of Traumatology, aprilie 2024)
12. Compassion Stress Management (Green Cross Academy of Traumatology, aprilie 2024)
13. Competențe intelectuale ale supervizorului în psihoterapie ((Institutul de Psihoterapie, Consiliere Psihologică și Supervizare Clinică, august, 2024) – 29 credite cf Anexei
14. *Competențe metodologice ale supervizorului în psihoterapie* (Institutul de Psihoterapie, Consiliere Psihologică și Supervizare Clinică, august 2025) – 29 credite cf Anexei

## Lucrări publicate:

1. *Autodezvăluirea terapeutului și impactul ei asupra procesului terapeutic*, in Psihoterapie Integrativă – Studii 4, Universul Academic, București 2023, ISBN -978-606-9062-46-3, 978-606-28-1638-4, 978-630-6590-00-1
2. *Intimitatea și relația terapeutică*, Psihoterapie Integrativă – Studii 5, coord. Loredana-Ileana Vișcu, Ioana-Eva Cădariu, Clifton Edward Watkins Jr, Editura Universul Academic, București 2024, ISBN: 978-606-28-1813-5
3. *Psihoterapia comportamentului de autovătămare cu un adolescent transsexual*, Psihoterapie Integrativă – Studii 5, coord. Loredana-Ileana Vișcu, Ioana-Eva Cădariu, Clifton Edward Watkins Jr, Editura Universul Academic, București 2024, ISBN: 978-606-28-1813-5
4. *Developing the Internal Supervisor in Psychotherapy – Psychoeducational Perspective*, Psychoeducational perspectives in the 21<sup>st</sup> century, coord. Loredana-Ileana Vișcu, Ioana-Eva Cădariu, Dana Rad, Clifton Edward Watkins Jr, Presa Universitară Clujeană, Cluj 2025, ISBN: 978-606-37-2492-3
5. *Dinamica identității profesionale și impactul ei asupra stării de bine în profesiile de ajutor*, în vol. Dinamici psihosociale în educație și asistență socială, coord. Cădariu Ioana Eva și Muller-Fabian Andreea, Editura Universitară, București, 2025, ISBN 978-606-28-2111-1

## Conferințe și lucrări prezentate

1. *Professional Identity as a Predictor of Perceived Self-Efficacy and Psychological Well-Being in Therapists*, Conferința Internațională „Supervizarea în psihoterapie”, Institutul de Psihoterapie, Consiliere Psihologică și Supervizare Clinică, 2025.
2. *Rolul instrumentelor de supervizare în dezvoltarea profesională a psihoterapeutului* Prezentare în cadrul **Conferinței Internaționale „Provocări educaționale în secolul XXI”**, organizată de *Universitatea Tibiscus din Timișoara*, România, noiembrie 2024
3. *The Supervision Pyramid – A Tool for Developing the Therapist’s Inner Supervisor*, Conferința Internațională „Supervizarea în psihoterapie”, Institutul de Psihoterapie, Consiliere Psihologică și Supervizare Clinică, iunie 2024.

## Cunoașterea limbii engleze la nivel avansat, atat scris, cat si oral

Înțelegere		Vorbire		Scriere	
Ascultare		Citire		Exprimare scrisă	
Participare la conversație		Discurs oral			
engleza	C1	C2	C1	C1	C1