



europass

Florentina Isabella Mandoc

Naționalitate: Română

Data nașterii: 25/02/1980

- Email: mandocflorentina@gmail.com
- Facebook: Florentina Mandoc
- LinkedIn: FLORENTINA ISABELLA MANDOC
- Website: www.youareok.ro

DESPRE MINE

Psihoterapeut atestat în specialitatea Psihoterapie Integrativă pe treapta de specializare Specialist, în forma de atestare Autonom, cu certificare internațională IIPA (International Integrative Psychotherapy Association), Formator – cod COR 242401.

Cu peste 20 de ani de experiență în economie și psihologie, posed abilități analitice solide și o înțelegere profundă a comportamentului uman. Pregătirea mea inițială include o licență în economie și o experiență de 10 ani în domeniul bancar și administrarea creditelor corporative.

Motivată de o pasiune pentru comportamentul uman și sănătatea psihologică, am trecut la psihologie, obținând o licență în psihologie și absolvind un master în psihologie clinică, completate de formarea în psihoterapie integrativă și cursuri complementare. Din 2011 lucrez ca psihoterapeut integrativ, iar în 2019 am obținut certificarea internațională IIPA în această modalitate.

Sunt, de asemenea, formator și supervizor IIPA în formare, îndrumând colegi terapeuți. Vorbesc fluent limba engleză și franceză la nivel mediu.

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Cabinet Individual de Psihologie Mandoc Florentina

[03/06/2011 – În curs]

Psihoterapeut

- evaluarea psihologică și conceptualizarea clinică a cazurilor din perspectiva modelelor clinice generale;
- intervenția psihologică specifică Psihoterapiei Integrative Relationale prin care se modifică mecanismele psihologice implicate în sănătate, dezvoltare și tulburare/boală mintală, autocunoaștere și dezvoltare personală, controlul factorilor psihologici implicați în sănătate și boală, prevenirea patologiei;
- psihoterapie individuală folosind metode integrative (psihodinamice, cognitiv-comportamentale și umaniste);
- psihoterapia individuală a adultului, cu aplicație generală în cuplu și grup, pentru promovarea și optimizarea sănătății și dezvoltării umane;
- formare acreditată și supervizare/consultații profesionale pentru colegi terapeuți, cu accent pe dezvoltarea profesională și abilitățile practice în contexte terapeutice.

Realizări cheie: Peste 10.000 de ore de terapie individuală oferite clienților, program de grup de 3 ani de consolidare a cunoștințelor și abilităților în psihoterapia integrativă relațională centrată pe

dezvoltare, pregătirea candidatului pentru certificarea internațională ca psihoterapeut integrativ, supervizarea cu succes a psihoterapeutului în diferite modele de supervizare.

Viziunea generală de lucru: Psihoterapia integrativă reprezintă o atitudine specială în practica psihoterapiei care afirmă unicitatea fiecărei persoane. Aceasta implică procesul de creare a unui întreg care ia în considerare și tratează toate nivelurile de funcționare ale unei persoane: afectiv, comportamental, cognitiv și corporal. Abordările terapeutice în psihoterapia integrativă se bazează pe teoriile dezvoltării umane care descriu mecanismele de apărare utilizate de persoană atunci când dezvoltarea normală este alterată. Personalitatea în psihoterapia integrativă este văzută ca cogniție, corp, emoții și comportament, unite de conceptul de relație; psihoterapia integrativă este o psihoterapie relațională.

O listă completă a trainingurilor mele de psihoterapie este disponibilă la cerere.

OTP Bank Romania S.A.

[01/09/2005 – 31/07/2012]

Administrator de credite

- verificarea respectării condițiilor de acordare a creditelor către persoanele juridice și a conformității acestora cu normele și procedurile interne; respectiv, gestionarea de servicii financiare cu miză mare, inclusiv managementul conturilor și evaluările riscurilor.
- pregătirea documentației pentru semnarea contractelor de credit, înregistrarea în sistem a acestora și a garanțiilor aferente și pregătirea planului de monitorizare a derulării fiecărui contract, cu verificări regulate ale activității financiare a clienților.
- întocmirea de rapoarte interne periodice privitoare la solvabilitate și verificarea periodică a înregistrărilor pentru a se respecta conformitatea cu normele BNR;
- identificarea riscurilor asociate fiecărei tranzacții pentru a se preveni deteriorarea portofoliului de credite.
- responsabilitățile au inclus și sprijin solid oferit analiștilor de credite. Am dezvoltat abilități în gestionarea timpului, rezolvarea problemelor și soluționarea conflictelor într-un mediu rapid și sub presiune.

Volksbank Romania S.A.

[01/01/2005 – 31/08/2005]

Account Manager

- dezvoltarea, gestionarea și monitorizarea relațiilor de creditare cu clienții persoane fizice.

Alpha Bank Romania S.A.

[01/11/2002 – 31/12/2004]

Ofițer operațiuni

- verificarea zilnică a documentelor specifice diverselor tipuri de operațiuni derulate de clienți și efectuarea în sistem a operațiunilor de plăți, încasări, schimburi valutare, etc;
- activități specifice de contabilitate internă și arhivă.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Psihoterapeut cu certificare, Formator și supervisor în formare la Asociația Internațională de Psihoterapie Integrativă IIPA

www.integrativeassociation.com

[18/03/2019 – În curs]

- Aprofundarea formării în psihoterapie integrativă
- În cadrul IIPA, cursanții demonstrează următoarele competențe de bază: 1. Angajament față de cele opt principii filozofice ale psihoterapiei integrative; 2. Capacitatea de a dezvolta și menține o relație psihoterapeutică eficientă atât într-o situație individuală, cât și de grup; 3. Abilitatea de a participa la procese relaționale de grup cu colegii lor, utilizând conceptele de bază ale psihoterapiei integrative;

4. Cunoștințe practice despre o varietate de metode și teorii de psihoterapie în practica clinică; 5. Dezvoltarea propriei înțelegeri, abordări și mențineri a autointegrării; 6. Un angajament demonstrat față de dezvoltarea personală și profesională continuă, inclusiv recunoașterea propriilor limite, puncte forte și domenii care necesită dezvoltare.

Formare în Psihoterapie Integrativă Relațională

Asociația de Psihoterapie Integrativă (API), București (România)

[01/09/2008 – 11/04/2011]

Competențe de bază ca psihoterapeut integrativ: angajament față de filosofia IP, capacitatea de a dezvolta și menține o relație psihoterapeutică/de consiliere eficientă, cunoașterea și înțelegerea teoriei IP și a teoriei metodelor în practica clinică; cunoașterea și capacitatea de a lucra cu clienții folosind diferite metode și teorii terapeutice (de exemplu, niveluri cognitive; fiziologice; emoționale; de fantezie și comportamentale; și în conformitate cu diagnosticul clientului); dezvoltare continuă și integrare personală; capacitatea de a recunoaște și accepta propriile puncte forte și limite, domenii de progres; abilități de implicare în procesele relaționale de grup folosind conceptele de bază ale IP.

Formare în terapia EMDR

EMDR Works, trainer Richard Mitchell, Londra (Regatul Unit)

[09/2014 – 07/2016]

Formare în terapia de cuplu centrata pe emoții (EFT)

trainer Rebecca Jorgensen (USA), Iași (România)

[2015 – 2016]

Master - Psihologie clinică: Evaluare și intervenție

Universitatea Pitești

[2012 – 2014]

Specializare în evaluări clinice, diagnostic și intervenții terapeutice.

Facultatea de Psihologie

Universitatea Pitești

[2006 – 2009]

Concentrare pe teorii psihologice fundamentale, metode de cercetare și psihologie aplicată.

Studii postuniversitare - Informatică Economică

Universitatea din Craiova

[2002 – 2003]

Facultatea de Științe Economice - secția Bănci și Burse de Valori

Universitatea din Craiova

[1998 – 2002]

Dezvoltarea unei baze analitice solide în economie, finanțe și afaceri.

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIVĂ ORALĂ C1 CITIT C1 SCRIS B1 EXPRIMARE SCRISĂ B2
CONVERSAȚIE B2

franceză

COMPREHENSIUNE ORALĂ B2 CITIT B2 SCRIS B2 EXPRIMARE SCRISĂ B2
CONVERSAȚIE B2

COMPETENȚE

Microsoft Office | Zoom | Facebook | Bun ascultător și comunicator | Capacitate de luare a deciziilor
| Orientat spre lucrul în echipă | Creativitate | Planificare strategică | Gândire critică | Responsabilitate
| Abilități de organizare și planificare | Flexibilitate | Orientare spre detalii | Bună gestionare a timpului
| Rezolvarea problemelor | Lucru în echipă | Curiozitate | Integritate și etică.

PUBLICAȚII

Traduceri

[2014]

- G. Francesetti, M. Gecele, J. Roubal – Aplicații clinice ale psihoterapiei Gestalt. De la psihopatologie la estetica procesului de contact
- M. Spagnuolo Lobb – Now-for-next în psihoterapie. Abordarea Gestalt în societatea postmodernă
- Y. Kepner – Procesul corporal. O abordare Gestalt a lucrului cu corpul în psihoterapie.

[2015]

- P. A. Cavaleri – Psihologia Gestalt și neuroștiințele. De la izomorfism la simularea încorporată.

[2021]

- (Janet Moursund; Richard Erskine – Psihoterapia integrativa. Arta și știința relației

Link: <https://carturesti.ro/carte/psihoterapia-integrativa-1055946553?p=2>

- Richard Erskine; Janet Moursund; Rebecca Trautmann – Dincolo de empatie. O terapie centrată pe contactul-în-relație

Link: https://carturesti.ro/carte/dincolo-de-empatie-1281914530?t=a_bought-with&p=6

HOBBY-URI ȘI TEME DE INTERES

Literatură diversă, atât ficțiune, cât și non-ficțiune, pe teme de sănătate, istorie și știință.


